

Vanessa WRIGHT

Avenue Albert 131
1190 Bruxelles
GSM : +32 (0)498 169 349
E-mail : wright.vanessa@hotmail.com
Site internet : www.wrightvango.com

Nationalité USA et France
Née à Beyrouth (Liban) le 03/05/1968

Expérience Professionnelle

Depuis 2012 **Formateur et Coach en Développement Personnel et Professionnel** – Bruxelles
Programmation Neuro Linguistique, Hypnothérapie et Thérapie Brève.

Pratique en cabinet privé - Problématiques d'estime de soi, assertivité, définition d'objectifs, communication au niveau interpersonnel et au niveau intra-personnel - relations parents-ados, insomnie, stress, douleurs chroniques, comportements limitants dont addictions, phobies.

Consultante chez EAP-PULSO depuis 2017 – Programme d'Aide aux Employés

Exemples de formations :

- **La Programmation Neuro Linguistique** - Institut Ressources
- **Être un Formateur-Coach avec la PNL** - Préfecture du Grand Est, Strasbourg
- **Former et Transmettre par l'écoute, Utiliser la PNL et la Thérapie Brève pour la synergie d'équipe et supervision** – Educateurs de Notre Foyer, Mons
- **Tenir le cap avec nos Ados - les clefs de la PNL** – Bruxelles
- **Un voyage au pays de la PNL** - Un lien vers le dialogue avec soi
- **PNL pour accompagner les personnes souffrant de Syndromes Psycho-sociaux liés au travail** – Institut Ressources - Bruxelles
- **Le chaos, une opportunité – Utiliser la PNL dans un monde VUCA** – AIHE – Liège
- **Explorer l'Audace pour avancer** - Jeunes en Insertion sociale et professionnelle dans le projet Life Project 4 Youth, New Delhi
- **De la confiance en Soi à l'Estime de Soi** - Career Days Commission Européenne Luxembourg
- **Amener la Flexibilité et la Responsabilité dans la communication** – ERCEA
- **Être dans l'écoute de l'autre par l'écoute de soi – Self-Compassion** - ERCEA
- **Communiquer Durablement** - Préfecture du Grand Est, Strasbourg
- **Prise de Parole en Public avec les outils PNL** - ETEX; Candriam - Bruxelles
- **Re-trouver le sens au Travail** - Career Days Commission Européenne Luxembourg

1998 - 2018 **Formateur-coach pour adultes à la prise de parole en Anglais** – Bruxelles et Paris
Formation à la prise de parole en publique, communication interculturelle, renforcement de la confiance en soi, préparation entretiens, présentations, congrès, examens.
Secteurs: Industrie, Pharmaceutique, Distribution, Luxe, Finance.
Clients : Toyota, TBEU, Bosch, Siemens, Candia, Rothschild, BNPIP, Barep-Société Générale, UBS, LVMH, Tractabel, GDF Négoce, GSK, Lilly, Delhaize, Sodexo, Roland Berger, Parlement Européen, CLL, The English Academy, Les Langues de Monde.

Vanessa WRIGHT

Expérience Professionnelle - suite

- 1996 – 1997 **Responsable d'Etude Presse INTERDECO** – Régie Publicitaire - Paris
7 magazines en régie (secteurs presse Enfants, Centres d'Intérêts, et Sénior).
Analyse et présentation de profils marketing sur le contenu, lectorat, consommateurs.
- 1992 – 1996 **Chargée d'Etudes Presse et Pluri-Media CARAT** – AEGIS Centrale d'Achat d'Espace Publicitaire - Paris
Recherche marketing sectorielle, analyses de typologies consommateurs et lecteurs.
Formation et conseil aux logiciels de médiaplanning.

Formation

- 2016 - 2017 **Thérapie Systémique Brève** - Prisme Formation, Charleroi
2016 **Formation de Formateurs** - Institut Ressources, Bruxelles
2013 - 2014 **Hypnothérapie Ericksonienne et PDMY** - Institut Ressources, Bruxelles
2012 - 2013 **Fondamentaux de la Relation d'Aide** - Institut Ressources, Bruxelles
2012 **Coach PNL et Coach de Vie** - Institut Ressources, Bruxelles
2009 - 2011 **PNL Maître Praticien** - Institut Ressources, Bruxelles

Formations Continues en Relation d'Aide

- Introduction à l'utilisation de la typologie Ennéagramme – M. Meulemans - 2018
Regard intégré sur l'hypnose et la prise en charge de la douleur chronique – Dct C. Michel - 2017-18
Neurologie et Hypnose - Dct C. Michel - 2017-19
L'Hypnose par Theresa Roblès - 2017
Traitement de l'anxiété - Approches Ericksoniennes - Roxanna Erickson-Klein - 2017
Utilisation et construction de Métaphores - D. Gordon - 2016
L'Hypnose Classique Olivier Perrot - 2016
Bases de la Communication Non-Violente – 2009
- 2008 **I-I Certificate in TESL – Enseignement de Langues Etrangères**
1988 - 1990 **BACHELOR (Licence) Relation Internationales orientation économie et marketing** - Webster University – Genève, Suisse
1986 - 1987 **Certificat en Linguistique et Civilisation Française III** – Aix-Marseille III, France
1986 **MATRIC** - Pretoria High School for Girls, Pretoria, Afrique du Sud

Langues et intérêts

Langues - Anglais, Français – niveau bilingue, Italien - niveau courant

Intérêts - Communication Non Violente, Sociocratie, Multi-culturalité, Médiation, Ecoute Active, Reiki, Sculpture, Voyages, Contes, Théâtre

Bénévolat - Membre actif de l'association Life Project 4 Youth – association qui œuvre pour l'insertion socio-professionnelle de jeunes adultes en grande précarité (depuis 2010) ; Croix Rouge hôpital St Pierre Bruxelles (2011-12) ; École à l'hôpital Pitié-Salpêtrière Paris (2000)